

9月家族会 ～怒りのコントロール法～

日時：9月28日（木） 10:30～12:00

- 怒りを爆発させずにうまくコントロールすることはできるのでしょうか。
- 自分と他者を大切にする方法を考えます。
- ご家庭の状況を一緒に振り返ってみましょう。



一緒に話し合いましょう！
お気軽にご参加ください