

ひきこもり等の当事者のご家族を応援する“居場所”

すみだ みんなのカフェ

9/7(土) 講演会も実施します!

居場所では、ミニ講座とグループワークを行います。
テーマに沿って「当事者の会」と「家族の会」の2つの居場所を設け、
公認心理師・臨床心理士などのこころの専門家が進行役となり、
ひきこもりや心のありようについて、対話を通して考えていきます。



実施概要

- 日時** 毎月第3木曜日 10:30～11:50(120分間) 2024年4月18日よりスタート
- 日程** 4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19、10/17、11/21、12/19、2025/1/16、2/20、3/13
- 場所** すみだ生涯学習センター(ユートリア) 講習室A・講習室C
- 対象** 墨田区に在住、在勤、在学中の、ひきこもり等の状態で悩む当事者とそのご家族
- 団体** NPO法人CNSネットワーク協議会 ※午後に個別相談あり ※3月のみ第2木曜日

家族会、当事者会でのテーマ(予定)

ひきこもりへの理解

親子の
コミュニケーション

参加してみよう!
オープンダイアログ

様々なテーマや切り口で学び、話し合います!

当事者・家族・支援者のための

すみだみんなのカフェ講演会

- 日時** 2024年9月7日(土) 14:00～15:30
- 場所** すみだ生涯学習センター 6階3階 視聴覚室
- 主催** NPO法人CNSネットワーク協議会
- 受付料** 墨田区保健予防課 **定額** 30名 **参加費無料**

講演会は、墨田区に在住・在勤・在学の方でテーマに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

開催日、実施内容などが変更になる場合があります。最新の情報は墨田区HPなどをご覧ください。

(お申込み・お問合せ先)

墨田区 保健予防課 保健予防係 ☎03-5608-6506

※詳細は、裏面にをご覧ください。



申し込み方法

すみだみんなのカフェは登録制です。
電話、FAX、メールのいずれかでお申込みの上、お越しください。



電話

03-5608-6506

墨田区
保健予防課 保健予防係



FAX

03-5608-6507

このチラシをFAX申込書として、
必要事項を記載の上、
お送りください。



E-mail

- すみだみんなのカフェ 参加希望
- 氏名 ■住所
- 電話番号
- 関係(本人、家族、その他)を、ご記入ください



FAX申込書

FAX▶03-5608-6507

すみだみんなのカフェ〈居場所〉申込書

氏名		関係	本人・家族・その他
電話番号		講演会	<input type="checkbox"/> 講演会にも参加
住所			

※記載いただいた個人情報、すみだみんなのカフェに関する連絡のみに利用します。

アクセス

すみだ生涯学習センター(ユートリア)
〒131-0032 東京都墨田区東向島2-34-7
☎03-5247-2001



東武伊勢崎線・東武亀戸線「曳舟」駅
または「東向島」駅 徒歩5分
京成押上線「京成曳舟」駅 徒歩5分



「東向島」駅
「東向島」駅(南千住駅～曳舟駅)
「国22」(日暮里駅～亀戸駅)
「東39」(金町駅～上野和歌坂駅)



区内循環バス
北西部ルート「東京都済生会向島病院入口」
または「曳舟文化センター」下車 徒歩5分

