

ほっといい場所 ひだまり

ひだまり家族の会 (家族会)のご案内

ひきこもり・不登校をはじめ、こころの病気や不調を抱えたお子さんを支えるご家族を対象とした家族会を行っております。毎月1つのテーマを設定し、ひきこもりやこころの問題への知識を学びつつ、ご家族同士でお話をさせていただく時間となります。どの日程からでもご参加いただけます。

開催日程	テーマ	内容
8月28日(木) 10:30~12:00	やってみよう！ オープンダイアログ	対話を大事にし、変えようとしなないからこそ相手が変わる。オープンダイアログを学び、経験してみましょう。
9月25日(木) 10:30~12:00	安心できる関係づくり	「次は何を言われるのか」と警戒してしまうことはありませんか。互いに安心できる関係はどうすれば実現できるのか、一緒に考えてみましょう。
10月30日(木) 10:30~12:00	『コミュニケーション』の技術を知る	生き生きとしたその人らしさを引き出すためには、どんなコミュニケーションが有効でしょうか。コミュニケーションの技術を知ることは大きな一歩となります。

お申し込みは、メールかお電話でお気軽にご連絡ください

場所 NPO法人 CNSネットワーク協議会 ほっといい場所ひだまり

参加費 各回 3,000円

主催 NPO法人 CNSネットワーク協議会

お問合せ先 ☎ 03-5413-6661 (平日9:30~17:00)

✉ query@cns-net.or.jp

※お名前とご連絡先をご記入ください