

ひきこもり等の当事者とご家族を応援する"居場所"



すみだ



みんなのカフェ

9/30(土) 講演会も実施します!

居場所では、ミニ講座とグループワークを行います。

テーマに沿って「当事者の会」と「家族の会」の2つの居場所を設け、公認心理師・臨床心理士などのこころの専門家が進行役となり、皆さんと一緒にひきこもりや心のありようについて、対話を通して考えていく場です。



実施概要

- 日時** 毎月第3木曜日 10:30～11:50(12時閉会) 2023年4月20日よりスタート
- 日程** 4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19※、11/16、12/21、2024/1/18、2/15※、3/14
- 場所** すみだ生涯学習センター(ユートリア) 講習室A・講習室C
- 対象** 墨田区に在住、在勤、在学中の、ひきこもり等の状態で悩む当事者とそのご家族
- 講師** NPO法人CNSネットワーク協議会

※午後個別相談あり

家族会、当事者会でのテーマ(予定)

自分らしく生きるとは?

ひきこもりとは?

関係性を良くする
コミュニケーションとは?

様々なテーマや切り口で学び、話し合しましょう!

当事者・家族・支援者のための

すみだみんなのカフェ講演会

- 日程** 2023年9月30日(土) 14:00～15:30
- 場所** すみだ生涯学習センター B棟3階 視聴覚室
- 講師** NPO法人CNSネットワーク協議会
- 要申込** 墨田区保健予防課 **定員** 30名

講演会は、墨田区在住・在勤・在学の方でテーマに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

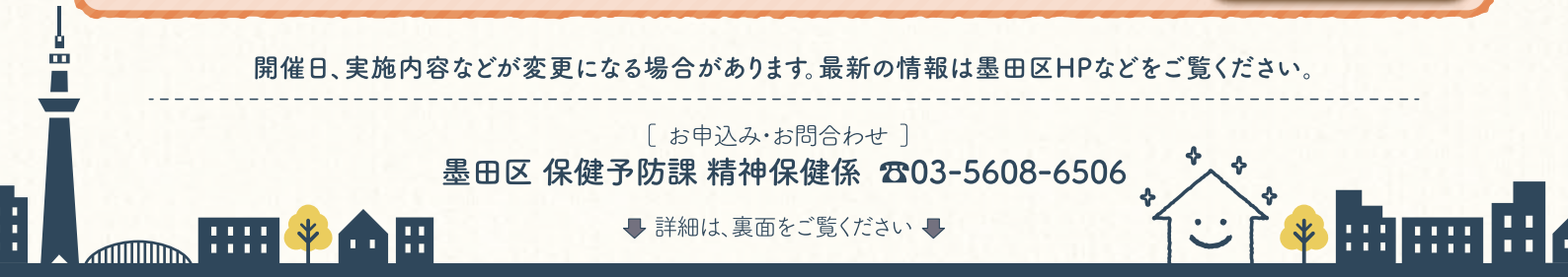
参加費無料

開催日、実施内容などが変更になる場合があります。最新の情報は墨田区HPなどをご覧ください。

[お申込み・お問合わせ]

墨田区 保健予防課 精神保健係 ☎03-5608-6506

↓ 詳細は、裏面をご覧ください ↓





申し込み方法

すみだみんなのカフェは登録制です。
電話、FAX、メールのいずれかでお申込みの上、お越してください。



電話

03-5608-6506

墨田区
保健予防課 精神保健係



FAX

03-5608-6507

このチラシをFAX申込書として、
必要事項を記載の上、
お送りください。



E-mail

- すみだみんなのカフェ 参加希望
- 氏名 ■ 住所
- 電話番号
- 関係(本人、家族、その他)
を、ご記入ください



FAX申込書

FAX▶03-5608-6507

すみだみんなのカフェ〈居場所〉申込書

氏名		関係	本人・家族・その他
電話番号		講演会	<input type="checkbox"/> 講演会にも参加
住所			

※記載いただいた個人情報は、すみだみんなのカフェに関する連絡のみに利用します。

アクセス

すみだ生涯学習センター〈ユートリア〉

〒131-0032 東京都墨田区東向島2-38-7
☎ 03-5247-2001



電車

東武伊勢崎線・東武亀戸線「曳舟」駅
または「東向島」駅 徒歩5分
京成押上線「京成曳舟」駅 徒歩5分



都営バス

「東向島広小路(すみだ生涯学習センター前)」
下車 徒歩1分
・「錦40」(南千住駅～錦糸町駅)
・「里22」(日暮里駅～亀戸駅)
・「草39」(金町駅～上野松坂屋前)



区内循環バス

北西部ルート「東京都済生会向島病院入口」
または「曳舟文化センター」下車 徒歩5分

