

子どもの自立を支える家族の会

紬の会

つむぎ

ご家庭でこんなことは
ありませんか？



親として…

子どもが…

どう対応
すればよいのか
分からない

子どものことが
理解できない
ときがある

先のことなど
考えられない

話しかけても
返事をして
くれない


夜中に
ゲームばかり
している

表面的な
会話はするけれど
本心は話して
くれない

紬の会は、ひきこもりや非就労状態等で子どもの自立に悩む家族が集い、
困りごとや不安を語り合い、互いに支え合う会です。
専門スタッフがご家族に寄り添い、心の負担が軽くなるように支援します。

概要

各回のテーマに沿ったご家族同士の語り合いと、専門スタッフによるミニ講座を開催します。2026年度は“家族が最初の支援者になるための5つのステップ”をヒントに、日々の声かけや関わり方を一緒に考えていきます。教材としてVRを使用しますが、動画を「見るだけ」、お話を「聞くだけ」の参加も歓迎しています。初めての方も安心してご参加いただけます。

	開催日	時間	テーマ	会場
第1回	2026年 4月20日(月)	10:30 ~ 12:00 (10:15 開場)	家族が最初の支援者になるための5つのステップ	新宿ここ・から広場 しごと棟 5階会議室 
第2回	5月18日(月)		聴く：相手の気持ちを聴いてから話す	
第3回	6月15日(月)		聴く：聞き手に回り、受け止める	
第4回	7月27日(月)		聴く：相手の気持ちを推測し、言葉にして伝える	
第5回	8月17日(月)		声かけ：自分の気持ちを伝える	
第6回	9月28日(月)		声かけ：自分の意見を控えながら声かけをする	
第7回	10月19日(月)		声かけ：会話をいったん止め、その場を離れる	
第8回	11月16日(月)		求める：安心につながる情報の伝え方	
第9回	12月21日(月)		求める：専門家に支援を求めるための状況把握	
第10回	2027年 1月18日(月)		求める：専門家に支援を求めるための声かけ	
第11回	2月15日(月)	リクエスト回		
第12回	3月15日(月)	リクエスト回		

〈対象〉 新宿区在住の社会的自立に課題を抱える15歳から概ね39歳までのお子さんがあるご家族の方
〈申込み〉 予約制(若年者就労支援室「あんだんて」にお問い合わせください) 〈定員〉 8名程度

※ 災害等により、中止または延期になることがあります。最新情報は若年者就労支援室「あんだんて」ホームページ等でご案内します。

利用料
無料

若年者就労支援室

あんだんて