



1月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	close	close	close	close 元日	close	close
4	5	6	7	8	9 11:00~12:30 居場所プログラム 14:30~16:00 VR家族支援プログラム @結・しぶや	10 close
11	12 close 成人の日	13	14	15 10:30~12:00 すみだみんなのカフェ @すみだ生涯学習センター 13:00~15:00 個別相談会(要予約)@す みだ生涯学習センター	16 11:00~12:30 居場所プログラム	17 close
18	19 10:30~12:00 紹の会 @新宿区若年者 就労支援室 13:00~16:00 個別相談(要予約) @新 宿区若年者就労支援室	20	21	22	23 11:00~12:30 居場所プログラム 体験入会の日(要予約)	24 close
25	26	27	28	29 10:30~12:00 ひだまり家族の会	30 11:00~12:30 居場所プログラム	31 close

*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

*プログラムは諸事情により一部変更となる場合がございます。

*会場が別場所のプログラムは、ご参加に条件がありますのでお問合せ下さい。

お申込み・ご相談はこちら⇒ ☎ 03-5413-6661(平日9:30~17:00) ✉ query@cns-net.or.jp