

子どもの自立を支える家族の会

紬の会

つむぎ

ご家庭でこんなことは
ありませんか？



どう対応
すればよいのか
分からない

話しかけても
返事をして
くれない

夜中に
ゲームばかり
している

表面的な
会話はするけれど
本心を話して
くれない

子どものことが
理解できない
ときがある

親として…

子どもが…

先のことなど
考えられない

紬の会は、ひきこもりや非就労状態等で子どもの自立に悩む家族が集い、
困りごとや不安を語り合い、互いに支え合う会です。
専門家スタッフがご家族に寄り添い、心の負担が軽くなるように支援します。

紬の会 概要 各回のテーマに沿って、ご家族同士の語り合いと専門家スタッフによるミニ講座を行います。

	開催日	時 間	テーマ	会 場
第1回	2025年 4月 21日(月)	10:30 ~ 12:00 (10:15 開場)	家族ができること 共に生きていくために	新宿ここ・から広場 しごと棟 5階会議室 
第2回	5月 19日(月)		行動の「なぜ？」を理解する	
第3回	6月 16日(月)		ものに当たる、暴言への対応	
第4回	7月 28日(月)		家族の生活が豊かになると変わることに	
第5回	8月 18日(月)		やってみよう！オープンダイアログ	
第6回	9月 22日(月)		安心できる関係づくり	
第7回	10月 20日(月)		『コミュニケーション』の技術を知る	
第8回	11月 10日(月)		『コミュニケーション』を攻略する	
第9回	12月 22日(月)		『行動』を変えていくために	
第10回	2026年 1月 19日(月)		『先回りをやめる』と表れる変化について	
第11回	2月 16日(月)		相談機関の利用を上手に勧める	
第12回	3月 23日(月)		ふりかえり／社会資源を知ろう	

〈対 象〉新宿区在住の社会的自立に課題を抱える15歳から概ね39歳までのお子さんがいるご家族の方
〈申込み〉予約制(若年者就労支援室「あんだんて」にお問い合わせください) 〈定 員〉8名程度

※ 災害等により、中止または延期になることがあります。最新情報は若年者就労支援室「あんだんて」ホームページ等でご案内します。

若 年 者 就 労 支 援 室

あんだんて