

# 10月のプログラム



| 日           | 月                                                                                         | 火                                                                                         | 水                                                                                         | 木                                                                                                     | 金                                                                                                                                     | 土                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 27          | 28                                                                                        | 29<br>   | 30<br>   | 1                                                                                                     | 2<br>11:00~12:30<br>居場所プログラム                                                                                                          | 3<br>close                                                |
| 4<br>close  | 5                                                                                         | 6<br>    | 7<br>    | 8                                                                                                     | 9<br>11:00~12:30<br>居場所プログラム                                                                                                          | 10<br>世界メンタル<br>ヘルスデー<br>2026<br>東京フェスタ<br>@スターライズ<br>タワー |
| 11<br>close | 12<br>close<br>スポーツの日                                                                     | 13<br> | 14<br> | 15<br>13:00~14:30<br>コミュニケーションLab<br>@新宿区若年者就労支援<br>室<br>14:45~16:35<br>心理カウンセリング<br>@新宿区若年者就労支援<br>室 | 16<br>11:00~12:30<br>居場所プログラム<br>体験入会の日(要予約)<br> | 17<br>close                                               |
| 18<br>close | 19<br>10:30~12:00<br>紬の会 第7回 @新宿区<br>若年者就労支援室<br>13:00~16:00<br>心理カウンセリング@新<br>宿区若年者就労支援室 | 20<br> | 21<br> | 22                                                                                                    | 23<br>11:00~12:30<br>居場所プログラム                                                                                                         | 24<br>close                                               |
| 25<br>close | 26                                                                                        | 27<br> | 28<br> | 29<br>10:30~12:00<br>ひだまり家族の会                                                                         | 30<br>11:00~12:30<br>居場所プログラム<br>※オープンダイアローグ                                                                                          | 31<br>close                                               |

\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

\*プログラムは諸事情により一部変更となる場合がございます。

**\*会場が別場所のプログラムは、ご参加に条件がありますのでお問合せ下さい。**

お申込み・ご相談はこちら⇒

☎ 03-5413-6661(平日9:30~17:00) ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)