



ほっといい場所 ひだまり

家族会 のご案内

ひきこもりをはじめ、こころの病気や不調を抱えたお子さんを支えるご家族を対象とした家族会を行っております。毎月1つのテーマを設定し、ひきこもりやこころの問題への知識を学びつつ、ご家族同士でお話をさせていただく時間となります。どの日程からでもご参加いただけます。

開催日程	テーマ	内容
10月30日(木) 10:30~12:00	『コミュニケーション』の技術を知る	生き生きとしたその人らしさを引き出すためには、どんなコミュニケーションが有効でしょうか。コミュニケーションの技術を知ることは大きな一歩となります。
11月27日(木) 10:30~12:00	『コミュニケーション』を攻略する	いい方法を知っていてもできないことは多々あります。（もしくは、知っていることとできることは別問題）「分かった、できる！」と思えるまで一緒に練習しましょう。
12月25日(木) 10:30~12:00	『行動』を変えていくために	その人らしさを引き出すために家族はどんなことができるのでしょうか。小さな工夫から始めてみませんか。

お申し込みは、メールかお電話でお気軽にご連絡ください

場所

NPO法人 CNSネットワーク協議会 ほっといい場所ひだまり

参加費

各回 3,000円

主催

NPO法人 CNSネットワーク協議会

お問合せ先

☎ 03-5413-6661 (平日9:30~17:00)

✉ query@cns-net.or.jp

※お名前とご連絡先をご記入ください

