

ひきこもり等の当事者のご家族を応援する"居場所"



すみだ みんなのカフェ

9/20(土) 講演会も実施します!

居場所では、ミニ講座とグループワークを行います。

テーマに沿って「**当事者の会**」と「**家族の会**」の2つの居場所を設け、
公認心理師・臨床心理士などのこころの専門家が進行役となり、
ひきこもりや心のありようについて、対話を通して考えていきます。



参加費
無料

実施概要

- 日時** 毎月第3木曜日 10:30～11:50(12時閉会)
- 日程** 4/17、5/15、6/19、7/17※、8/21、9/18、10/16、11/20、12/18、1/15※、2/19、3/12※
- 場所** すみだ生涯学習センター(ユートリヤ) 講習室A・講習室C
- 対象** 墨田区に在住、在勤、在学中の、ひきこもり等の状態で悩む当事者とそのご家族
- 講師** NPO法人CNSネットワーク協議会

※午後に個別相談あり

※3月のみ第2木曜日

家族会、当事者会でのテーマ(予定)

こころのしくみ

"行動"を変えるために
必要なこと

コミュニケーション

安心できる
関係づくり

対話

参加してみよう!
オープンダイアログ

様々なテーマや切り口で学び、話し合いましょう!

当事者・家族・支援者のための

すみだみんなのカフェ講演会

- 日程** 2025年9月20日(土) 14:00～15:30
- 場所** すみだ保健子育て総合センター1階多目的ホール
- 講師** NPO法人CNSネットワーク協議会
- 要申込** 墨田区保健予防課
- 定員** 30名

講演会は、墨田区在住・在勤・在学の方でテーマに関心のある方は、どなたでもご参加いただけます。

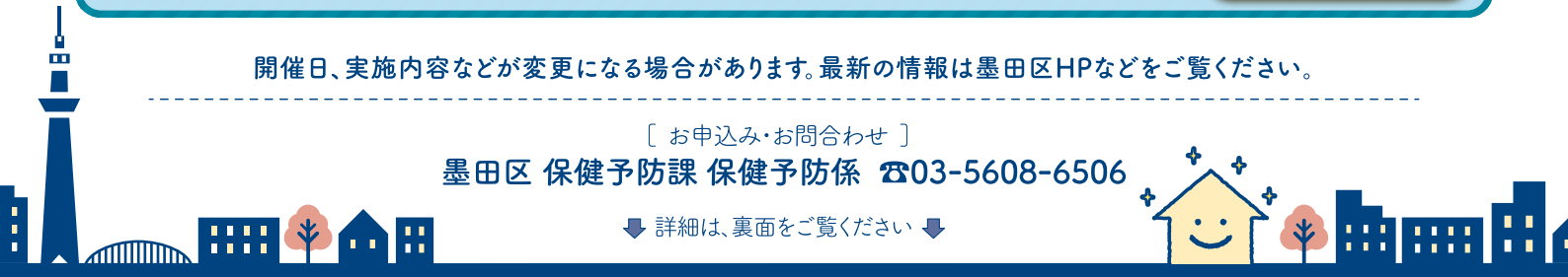
参加費無料

開催日、実施内容などが変更になる場合があります。最新の情報は墨田区HPなどをご覧ください。

[お申込み・お問合わせ]

墨田区 保健予防課 保健予防係 ☎03-5608-6506

↓ 詳細は、裏面をご覧ください ↓





申し込み方法

すみだみんなのカフェは登録制です。

はじめてのご参加の前のみ

電話、FAX、メールのいずれかでお申込みの上、お越しください。



電話

03-5608-6506

墨田区

保健予防課 保健予防係



FAX

03-5608-6507

このチラシをFAX申込書として、
必要事項を記載の上、
お送りください。



E-mail

[件 名]

■すみだみんなのカフェ 参加希望

[本 文]

■氏名 ■住所

■電話番号

■関係(本人、家族、その他)
を、ご記入ください



FAX申込書

FAX▶03-5608-6507

すみだみんなのカフェ〈居場所〉申込書

氏名		関係	本人・家族・その他
電話番号		講演会	☐ 講演会にも参加
住所			

※記載いただいた個人情報は、すみだ みんなのカフェに関する連絡のみに利用します。

アクセス

すみだ生涯学習センター〈ユートリヤ〉

〒131-0032 東京都墨田区東向島2-38-7

☎ 03-5247-2001



電車

東武伊勢崎線・東武亀戸線「曳舟」駅

または「東向島」駅 徒歩5分

京成押上線「京成曳舟」駅 徒歩5分



都営バス

「東向島広小路(すみだ生涯学習センター前)」

下車 徒歩1分

・「錦40」(南千住駅～錦糸町駅)

・「里22」(日暮里駅～亀戸駅)

・「草39」(金町駅～上野松坂屋前)



区内循環バス

北西部ルート「東京都済生会向島病院入口」

または「曳舟文化センター」下車 徒歩5分



すみだみんなのカフェ