

# 10月のプログラム



| 日     | 月                                                                          | 火  | 水  | 木                                     | 金                                                                    | 土     |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|----|----|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| 28    | 29                                                                         | 30 | 1  | 2                                     | 3                                                                    | 4     |
|       |                                                                            |    |    |                                       | 11:00~12:30<br>居場所プログラム                                              | close |
| 5     | 6                                                                          | 7  | 8  | 9                                     | 10                                                                   | 11    |
| close |                                                                            |    |    | 13:00~15:00<br>心理カウンセリング@新宿区若年者就労支援室  | 11:00~12:30<br>居場所プログラム<br>14:30~16:00<br>VRひきこもり家族支援プログラム 第6回@結・しゅや | close |
| 12    | 13                                                                         | 14 | 15 | 16                                    | 17                                                                   | 18    |
| close | close<br>【スポーツの日】                                                          |    |    | 10:30~12:00<br>すみだみんなのカフェ@すみだ生涯学習センター | 11:00~12:30<br>居場所プログラム<br>体験入会の日(要予約)                               | close |
| 19    | 20                                                                         | 21 | 22 | 23                                    | 24                                                                   | 25    |
| close | 10:30~12:00<br>紬の会 第7回@新宿区若年者就労支援室<br>13:00~16:00<br>心理カウンセリング@新宿区若年者就労支援室 |    |    |                                       | 11:00~12:30<br>居場所プログラム                                              | close |
| 26    | 27                                                                         | 28 | 29 | 30                                    | 31                                                                   | 1     |
| close |                                                                            |    |    | 10:30~12:00<br>ひだまり家族の会               | 11:00~12:30<br>居場所プログラム<br>14:30~16:00<br>VRひきこもり家族支援プログラム 第7回@結・しゅや |       |

\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

\*プログラムは諸事情により一部変更となる場合がございます。

**\*会場が別場所のプログラムは、ご参加に条件がありますのでお問合せ下さい。**

お申込み・ご相談はこちら⇒

☎ 03-5413-6661(平日9:30~17:00) ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)