











# 12月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
30 close	1	2 	3 	4	5 11:00~12:30 居場所プログラム  14:00~16:00 家族講座@都立精神保健福祉センター	6 close
7 close	8	9 	10 	11 13:00~15:00 心理カウンセリング@新宿区若年者就労支援室	12 11:00~12:30 居場所プログラム  14:30~16:00 VRひきこもり家族支援プログラム 第9回@結・しばや	13 close
14 close	15	16 	17 	18 10:30~12:00 すみだみんなのカフェ@すみだ生涯学習センター	19 11:00~12:30 居場所プログラム 体験入会の日(要予約) 	20 close
21 close	22 10:30~12:00 紬の会@新宿区若年者就労支援室  13:00~16:00 個別相談(要予約)@新宿区若年者就労支援室	23 	24 	25 10:30~12:00 ひだまりの家族会	26 11:00~12:30 居場所プログラム	27 close
28 close	29 close	30 close	31 	1	2	3

\*当日参加の場合は、あらかじめお電話で開催の確認をお願いします。

\*プログラムは諸事情により一部変更となる場合がございます。

**\*会場が別場所のプログラムは、ご参加に条件がありますのでお問合せ下さい。**

お申込み・ご相談はこちら⇒

☎ 03-5413-6661(平日9:30~17:00) ✉ [query@cns-net.or.jp](mailto:query@cns-net.or.jp)