



※掲載の写真はイメージです。

きっと働きやすくなる!

VRを使った就労支援ソーシャルスキルトレーニング

VRだから、リアルに感じる。自然に身につく。

働きはじめるとき、仕事そのものだけでなく、「人との関わり方」や「ちょっとした会話」に不安を感じることはありませんか？

このプログラムでは、VRを使って **ソーシャルスキルトレーニング (SST)** を行い、安心して人と関わっていくためのコツを身につけていきます。

VRで練習することで、

- ✓ 恥ずかしさをあまり感じずに、リアルに練習できる!
- ✓ 「こんなふうに話せばいいんだ」が、わかる!
- ✓ 日常生活でも自然に使えるようになる

そんな体験をしてもらうことが、このプログラムの目的です。

こんな方におすすめ

就職やアルバイトは「人間関係」が不安

職場でうまく人と話せるか心配

コミュニケーションに自信をつけたい!

内 容

テーマ
1

してくれたことに
感謝を伝える

テーマ
2

休憩の時間に雑談する

2つのテーマで、VRと映像を使ったプログラムに参加いただけます

日時 2025年11月14日金 14:00~15:30

会場 新宿ここ・から広場 しごと棟 定員 6名 参加費 無料

対象 VRを使った就労支援SSTに関心のある当事者の方(15歳以上)
※新宿区に在住・在勤・在学の方が優先ですが、定員に余裕がある場合は区外の方もご参加いただけます。

申込 予約制 (若年者就労支援室「あんだんて」にお問い合わせください)

「働きやすくなる」ための一歩を、ここから始めてみませんか？

若年者就労支援室

あんだんて

CNS ネットワーク協議会



※当事業は(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターから助成を受け、NPO法人CNSネットワーク協議会が実施しています。

VRで体験する、新感覚なソーシャルスキルトレーニング！ まるでゲームのように楽しみながら、コミュニケーションを練習できます。

社会になじめないと感じている方の中には、家族や友人、学校や職場など、さまざまな環境や人間関係の中で悩みを抱えていたり、過去の対人関係などで、心に深い傷を負っている方が多くいらっしゃいます。

ソーシャル・スキル・トレーニングは、グループワークを通して対人関係のスキルを向上させることを目的としています。そして今回は、VRを使用したプログラムを行います。VRとは

「Virtual Reality (バーチャル・リアリティ)」の略で、仮想現実のことです。専用のゴーグルをつけると、まるでその場にいるように見たり聞いたりすることができます。VRは、相手の目線を体験することで、行動の背景の理解がしやすくなるという特徴があります。

“わかる”から、“できる”へ。安心してコミュニケーションを練習できる時間です。

“ 使用する ” VRプログラムについて

大塚製薬株式会社の
「FACEDUO(フェイスデュオ)」を
使用します。
SST普及協会監修のプログラムです。



グループワークが
はじめての方も、
気軽にご参加ください！



ご不明な点や詳細はお気軽にお問合せください

お問合せ先

若年者就労支援室「あんだんて」 ☎03-3200-3311

[受付時間] 平日 8:30 ~ 17:00 (祝日・年末年始除く) ※相談料・利用料は無料です
※本プログラム申込のためにご提供いただいた個人情報、事業実施者であるNPO法人CNSネットワーク協議会へ提供します。

公式HP <https://www.andante-shinjuku.net/>



アクセス

公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター
就労支援課 若年者等就労支援事業

若年者就労支援室
あんだんて

〒160-0022
東京都新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階

TEL 03-3200-3311 FAX 03-3208-3100

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00 (祝日・年末年始除く)

電車

- 東京メトロ副都心線・都営大江戸線「東新宿」駅下車、エレベーター口より徒歩7分、B3出口より徒歩8分
- 都営大江戸線「若松河田」駅下車、河田口より徒歩10分
- JR山手線「新大久保」駅より徒歩18分

