

わかる
わかりあえる

家族の コミュニケーション

日常のなにげない声掛けが
できなくなってしまった

自分が本当に伝えたいことが
うまく相手に伝わらない

家族のコミュニケーションには、さまざまな難しさがあります。
一方通行のコミュニケーションではなく、
「対話」を目指していくと、関係性にも変化が生まれてきます。

講演会に参加いただいた方の感想を紹介します

多角的に物事をとらえる
大切さがわかった



家族がどのように
関わったら良いかが
参考になった



当事者に対する支援だけでなく、
支援側の心のありようも
教えてもらえた



実施概要

日時

2023年9月30日(土) 14:00~15:30

参加費
無料

場所

すみだ生涯学習センター B棟3階 視聴覚室

要申込

墨田区保健予防課にお問合せください

講師

NPO法人CNSネットワーク協議会

定員

30名

[お申込み・お問い合わせ]

墨田区 保健予防課 精神保健係 ☎03-5608-6506

↓ 詳細は、裏面をご覧ください ↓